

## STUNDENPLAN D-Kurs 2017

Datum	Ort	Uhrzeit	Thema	Referent	Einheit
Samstag, 29.07.2017	Gmünd	09:00-10:30	Ballhandling (Grundstellung zum Ball - Ball halten - fangen - fühlen)	Schüchner	2
Samstag, 29.07.2017	Gmünd	10:30-12:00	Dribbling (Grundstellung für dribbeln - Basisübungen - statisch - Ball schützen - in Bewegung)	Schüchner	2
Samstag, 29.07.2017	Gmünd	13:00-14:30	Passen (Handgelenke-Ziel - Beinarbeit) Brustpass, Bodenpass, einhändiger Pass, Überkopfpas	Schüchner	2
Samstag, 29.07.2017	Gmünd	14:30-16:00	Lay-Up rechts/links - Lay Up Sprungstop	Schüchner	2
Samstag, 29.07.2017	Gmünd	16:00-17:30	Spielformen: Dribbeln - Passen - Lay-Up	Schüchner	2
Sonntag, 30.07.2017	Gmünd	09:00-13:00	Koordination/Athletik: Einführung - Lauschule - Start - Stop Koordination/Athletik: Sprung - Rumpfstabilität	Hopp	5
Sonntag, 30.07.2017	Gmünd	14:00-14:45	ÖBV Struktur / Rahmenlehrplan / Trainerordnung / Regelkunde (U10/U12 Regeln ÖBV)	Riedmüller	1
Sonntag, 30.07.2017	Gmünd	14:45-16:15	Einführung Trainingslehre - Trainingsplanung	Riedmüller	2
Sonntag, 30.07.2017	Gmünd	16:30-18:00	Pädagogik/Methodik Grundsätze - Umsetzung - Wie verhält sich der Trainer	Riedmüller	2
Sonntag, 30.07.2017	Gmünd	18:00-19:30	Pädagogik/Methodik Kommunikation - Eltern - Spieler - Schiedsrichter	Riedmüller	2
Montag, 31.07.2017	Gmünd	08:30-12:00	Triple Threat: Fangen - Stop - Sternschritt - Dribbelstart Diagonal rechts/links - Stop - Sternschritt Taktik 1:1	Hopp	4
Montag, 31.07.2017	Gmünd	13:00-15:00	Praktisch-methodische Übungen (Training mit U10/U12 Spieler)	Hopp	2
Dienstag, 01.08.2017	Gmünd	08:30-12:30	Werfen: GL Sprungwurf - Freiwurf	Prehsl	5
Dienstag, 01.08.2017	Gmünd	13:00-15:00	Praktisch-methodische Übungen (Training mit U10/U12 Spieler)	Prehsl	2
Mittwoch, 02.08.2017	Gmünd	08:30-12:30	Fangen - Werfen; Dribbeln - Werfen Spielformen: Wurf	Prehsl	5
Mittwoch, 02.08.2017	Gmünd	13:00-15:00	Praktisch-methodische Übungen (Training mit U10/U12 Spieler)	Prehsl	2
Donnerstag, 03.08.2017	Gmünd	08:30-12:00	Cuts (Backdoor, Give and Go, Frontcut)	Prehsl	2
Donnerstag, 03.08.2017	Gmünd	08:30-12:00	Gruppentaktik Offense 4:4	Prehsl	2
Donnerstag, 03.08.2017	Gmünd	13:00-15:00	Praktisch-methodische Übungen (Training mit U10/U12 Spieler)	Prehsl	2
Freitag, 04.08.2017	Gmünd	09:00-10:30	On Ball Defense	Prehsl	2
Freitag, 04.08.2017	Gmünd	10:30-12:00	Gruppentaktik Defense	Prehsl	2