



## Trainerfortbildung ÖBBV 2017

**Datum:** Sonntag, 24.09.2017

**Zeit:** 14:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** Sporthalle Enns, 4470 Enns , Ferdinand Hanusch Straße 27

### Themen:

- was ist der optimale Leistungszustand im Spitzen- und Leistungssport?
- was sind die Grundlagen der sportpsychologischen Themen/Arbeit?
- welche mentalen/sportpsychologischen Trainingsformen gibt es?
- welche sportpsychologische Aspekte sind bei Teamsportarten besonders zu beachten (Teamdynamik)?
- was sind die Grundlagen erfolgreicher Kommunikation im Leistungssport?
- welche kommunikative Herausforderungen haben Trainer/Trainerteams mit Sportteams?
- wie sollen Trainer/Trainerteams umgehen mit Sieg/Niederlage oder Konflikten im Team?

### Referent:

Mag. Dr. Fritz Weilharter

**Kosten:** € 40,--

**Anmeldung:** E-Mail an [info@oebv.org](mailto:info@oebv.org) – Kennwort: ÖBBV Fortbildung 2017  
Die Anmeldung wird erst durch die Überweisung der Nenngebühr gültig

Diese Veranstaltung wird vom ÖBBV als Fortbildung für die Lizenzen A, B, C und D anerkannt.

Gregor Leitner  
ÖBBV Trainerreferent

http: [www.oebv.org](http://www.oebv.org)

E-Mail: [info@oebv.org](mailto:info@oebv.org)

Bankverbindung: Allgemeine Sparkasse OÖ

IBAN: AT96 2032 0100 0003 9149, BIC: ASPKAT2LXXX