



Leitung:
HR Dir. Mag. Wolfgang Frühwirth
Kadettengasse 19d
A-8041 Graz
www.bsba.at
UID: ATU65437912



Österreichische Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:
MMag. Georg VEITZ

Sekretariat:
Lisa Schuhen

Telefon:
+43 5 0248083 101

Fax:
+43 5 0248083 999

E-Mail:
lisa.schuhen@bspa.at

25.04.2018

Ausschreibung zur Instruktorausbildung für BASKETBALL 2018/19

Die Bundessportakademie Graz führt in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Basketballverband eine Instruktorausbildung für Basketball durch.

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

Ausbildungsleitung

MMag. Georg VEITZ, Tel. Nr. 05/0248083 201, E-Mail: georg.veitz@bspa.at

Fachverband

Österreichischer Basketballverband (ÖBV), Favoritenstraße 22/11, 1040 Wien,
Tel.Nr.: 01/5059649, E-Mail: office@basketballaustria.at, Internet: www.basketballaustria.at

Ausbildungsziel

Betreuung von Gruppen im Nachwuchssport Leistungssport für das allgemeine und spezielle Konditions- und Koordinationstraining der Sparte Basketball in den Vereinen.

Die Verbesserung der einzelnen und komplexen Leistungsfähigkeiten mit den entsprechenden theoretischen und praktischen Grundlagen unter Einbeziehung allgemeiner und spezieller Methoden. Schulungen zur Bewegungsbeobachtung und Bewegungsanalysen im praktischen Ablauf von Bewegungsaufgaben. Planungen von Trainingseinheiten unter Berücksichtigung von Motivationsprozessen um nachhaltige Trainingsabläufe im Breitensport sowie im beginnenden Leistungssport gewährleisten zu können.

Zielgruppe

Interessierte am Basketballsport, die die Voraussetzungen für die Eignungskriterien erbringen können.

Ausbildungstermine

Kursteil I: 19.11. bis 24.11.2018 BSPA Graz-Liebenau

Kursteil II: 24.01. bis 27.01.2019 Ort noch offen

Kursteil III: 07.03. bis 10.03.2019 Ort noch offen

Kursteil IV: 04.04. bis 07.04.2019 Ort noch offen

Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz. <http://www.bsba.at/graz>

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Anmeldeschluss für die Eignungsprüfung

Dienstag, 18. September 2018

Ausbildungsbeginn

Montag, 19. November 2018

Aufnahmebedingungen

1. **Ärztliche Bestätigung**, welche nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.
Ohne ärztliches Attest ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und am Kurs nicht möglich. Dieses muss der Online-Anmeldung beigelegt sein! Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind unvollständig, somit kann der Aufnahmewerber nicht zur Eignungsprüfung zugelassen werden!
2. Nachweis der Absolvierung eines 16-stündigen **Erste-Hilfe-Kurses** der nicht länger als 5 Jahre zurück liegt.
3. Die AufnahmewerberInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
4. Basisbetreuer D-Lizenz
5. Positiv absolvierte **Eignungsprüfung** (nicht älter als 2 Jahre)
Von der Eignungsprüfung sind jene TeilnehmerInnen befreit, die einen abgelegten Basketballübungsleiterkurs des österr. Basketballverbandes mit dem Vermerk „**für die Instruktorausbildung zugelassen**“ vorweisen können, bzw. aktive und ehemalige Leistungssportler.
Die Kopie des entsprechenden Übungsleiterzeugnisses muss der Anmeldung beigelegt werden. Für jene InteressentInnen, die den oben angeführten Vermerk nicht haben, besteht die Möglichkeit der Teilnahme an einer gesetzlich vorgeschriebenen Eignungsprüfung.

Eignungsprüfung

Dienstag, 16. Oktober 2018, Beginn um 14⁰⁰ Uhr

Ort: Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz

Es wird darauf hingewiesen, dass nach erfolgter Anmeldung keine gesonderte Einladung zur Eignungsprüfung erfolgt!

Die **Eignungskriterien** entnehmen Sie dem Anhang.

Ausrüstung

Sportausrüstung für allgemeines Konditions- und Koordinationstraining in der Halle (Hallenschuhe mit heller Sohle) und im Freien (Regenbekleidung) sowie für das spartenspezifische Training.

Abschlussprüfung

Samstag, 11. Mai 2019

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als FachprüferInnen eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Semesterprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die Absolventen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Für die Herstellungskosten der Lernunterlagen ist ein Betrag von € 70,-- verpflichtend bis spätestens 02.10.2018 auf das Konto der BSPA Graz

PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW

zu entrichten. **Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und somit an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!

**Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.**

Unterkunft und Verpflegung

Für Unterkunft und Verpflegung haben die TeilnehmerInnen selbst Sorge zu tragen.

Bei der Quartiervermittlung ist Ihnen das Fremdenverkehrsamt der Stadt Graz, +43/316/8075-0, Mo - So 10.00 - 17.00 Uhr, info@graztourismus.at, gerne behilflich.

Günstige Quartiere (Frühstückspension oder Halbpension) gibt es im:

Pension Winter, Bundesstraße 89, 8071 Gössendorf, Tel. Nr. 0316/402041,
E-Mail: office@pension-winter.at, Homepage: www.pension-winter.at

Hotel Römerstube, Liebenauer Hauptstraße 103, 8041 Graz, Tel. 0316/4720660,
E-Mail: info@roemerstube.at, Homepage: www.roemerstube.at
(10% BSPA-Rabatt)

Hotel Centercourt, Walter-Goldschmidt-Gasse 25, A-8042 Graz
Tel: 0316/425454-0, E-Mail: office@centercourt.at, Homepage: www.centercourt.at
(15% BSPA-Rabatt)

JUFA Graz, Idlhofgasse 74, 8020 Graz, Tel: +43(0)5/7083-210,
Fax: +43(0)5/7083-211, E-Mail: graz@jufa.at, Homepage: www.jufa.at
(10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorausbildung an der BSPA Graz sind. Damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

Weitere Quartiermöglichkeiten:

Hotel Camellia, Bundesstraße 41, 8041 Thondorf bei Graz, Tel. Nr. 0316/4054440, E-Mail: info@hotel-camellia.at,
www.hotel-camellia.at,
www.appartement-graz.at

Sonstiges

Sonderbedingungen – Anrechenbarkeiten

Geprüfte BewegungserzieherInnen, DiplomsportlehrerInnen, TrainerInnen und Instruktoren bzw. Instructorinnen, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der kommissionellen Abschlussprüfung geprüft werden, ist jedoch verpflichtend, ebenso ist die Teilnahme an den Prüfungen in allen spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter **14 Tage vor Ausbildungsbeginn** vorzulegen, **eine spätere Einreichung der Anrechnungsunterlagen wird nicht berücksichtigt.**

Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.

Abteilungsvorstand
MMag. Georg VEITZ eh.

Direktor
HR Mag. Wolfgang FRÜHWIRTH eh.

Generalsekretär des Österr. Basketballverbandes
Mag. Michael SCHRITTWIESER eh.

INSTRUKTOR BASKETBALL 2018/19

ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: geb. am:
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum/r

.....
Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.
Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden!

.....
Datum

.....
Unterschrift/Stempel

Eignungskriterien

Lehrwarteausbildung für BASKETBALL



Die Eignungsprüfung besteht aus 2 Teilen:

- a) Überprüfung von basketballspezifischen Fertigkeiten
- b) Spiel 3 gegen 3

Bewertet werden:

- ❖ die Regelmäßigkeit des Bewegungsablaufes
- ❖ der Bewegungsfluss
- ❖ das Fertigniveauniveau

Bewertung: „Bestanden“ oder „Nicht bestanden“

ad a) Der Fertigkeitstest besteht aus 6 Übungen

Übung 1

Slalomdribbling durch 5 Tore, Stangenabstand 2 m, hin und zurück.

Kriterien: Richtige Hand (immer Außenhand) / Dribbelstart korrekt / Schaufeln ? / Rhythmus / Ballkontrolle / Grundhaltung

Übung 2

Start – Dribbling – Stopp – Sternschritt – Paß – Fangen – Individualangriff? 6 Durchgänge, Start abwechselnd rechts und links

Dribbelstart zu einem 5 m entfernten Hindernis (Sessel), davor stoppen und mit mindestens 2 Kontakten umdrehen (Sternschritt). Zurückpassen und nachsetzen, Ball wird zugespielt: Fangen und stoppen. Neuerlich Sternschritt mit mindestens 2 Kontakten (360 Grad – volle Drehung) , mit Individualangriff am Passgeber vorbeiziehen (andere Seite als zuerst !)

Kriterien: Stoppschritte	regelentsprechend,
Sternschritte	technisch richtig
Individualangriffe (Dribbelstarts)	richtige Seite

Übung 3:

Lay-ups-shot nach Dribbling, je 5 von rechts und von links, Rebounds selber fangen. Start von Markierungspunkten rechts und links jeweils 8 m vom Korb entfernt, Anlauf 45 Grad zum Brett. Nach Rebounding sofort zur Markierung an der anderen Seite zurückdribbeln und ohne anzuhalten wieder zum Korb.

Kriterien: Dribbelrhythmus, Zweischrittrhythmus /Ballhaltung beim Wurf / Beinhaltung beim Sprung /Gleichgewicht beim und nach dem Wurf / Treffsicherheit nur in Grenzfällen

Übung 4:

Jump-shots von rechts und links: Wurfstellen in 45 Grad zum Brett und 4 m vom Korb entfernt. Eigenen Rebound fangen, Dribbling zum nächsten Wurfunkt. Je 5 Würfe von jeder Seite.

Kriterien: Sprungkoordination: Wurf am höchsten Punkt („Verzögerung“) / Armhaltung (Winkel und Ausrichtung) / Ballhaltung /Wurfbewegung, insbesondere „Follow through“ / Gleichgewicht beim Wurf und bei der Landung /Treffsicherheit nur in Grenzfällen

Übung 5:

Rebounding aus einer Aufstellung 3 m vom Korb entfernt: Ball wird ans Brett geworfen, nachsetzen und rebounden. Dann um einen Sessel (2. Aufstellungsplatz bei Freiwurf) herum zum Ausgangspunkt zurückdribbeln, Übung gegengleich wiederholen (einmal links, einmal rechts wegdribbeln). Insgesamt 6 Rebounds.

Kriterien: Sprungkoordination / Griff am Ball /Eagle-spread / Folgebewegung (Dribbelstart) regelentsprechend und technisch richtig

Übung 6:

Freiwürfe: Insgesamt 5 Freiwürfe, der Ball wird von einer Hilfskraft zugepasst.

Kriterien: Ausgangsstellung wurfentsprechend? /Beinstellung /Körper- und Ballhaltung /Ellbogen /Streckphase (Armführung, Körperstreckung) Abwurfphase (Handgelenk, follow through) /Flugkurve / Koordination / Treffsicherheit nur in Grenzfällen

Spiel 3 gegen 3:

Die Spielfähigkeit wird in einem Spiel 3 gegen 3 (1 Korb ca. 10 Minuten) überprüft. Beurteilungskriterien sind insbesondere Raumaufteilung, Kommunikation, Antizipation, Situationsfassung und –nutzung, angemessene individuelle gruppentaktische Lösungen in Angriff und Verteidigung