



# Rahmenplan/Curriculum ÖBV

# Rahmenplan/Curriculum ÖBV



## Präambel:

Um den Basketballsport in der Quantität und Qualität in Österreich weiter zu entwickeln hat der Österreichische Basketballverband aufbauende und verbindliche Rahmenbedingungen für alle Altersstufen im Nachwuchsbasketball geschaffen. Dieser Rahmenplan wurde nach internationalen Regulativen erarbeitet.

Alle TrainerInnen, die im Nachwuchsbasketball in Österreich tätig sind tragen somit eine besondere Verantwortung, dieses Curriculum in ihren Vereinen zu implementieren. Ihr Mitwirken an der Umsetzung ist entscheidend für den Erfolg.

# Rahmenplan/Curriculum ÖBV



## Allgemeine Rahmenbedingungen:

	U – 8	U – 10	U – 12	U – 14	U – 16	U - 19
Ballgröße	Volleyball Basketball Gr. 5	Basketball Gr. 5	Basketball Gr. 5	Basketball Gr. 6	W: BB Gr. 6 B: BB Gr. 7	W: BB Gr. 6 B: BB Gr. 7
Korb Höhe	Minikorb (2,60 m – 2,70 m)	Minikorb (2,60 m – 2,70 m)	BB Korb (3,05 m)	BB Korb (3,05 m)	BB Korb (3,05 m)	BB Korb (3,05 m)
Spielform	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielformen</li> <li>• Sportspiele</li> <li>• Staffeln</li> </ul>	3x3 ÖBV/FIBA Bestimmungen	4x4 ÖBV Bestimmungen	5x5	5x5	5x5
Saisonlänge (Monate)	7	7	7 – 8	8 – 10	10 – 11	10 – 11
Trainingsmonate	7-8	9	9	10	10 – 11	10 - 11
Spieltage pro Saison	4 – 6	8 – 12	15 – 20	20 – 36	30 – 50	30 - 50
Spielfreie WE pro Monat	3	3	2 – 3	2 – 1	2 – 0	2 - 0
Trainingsstunden	2	2 – 3	3 – 4,5	3 – 7	4,5 – 14	6 - 18

# Rahmenplan/Curriculum ÖBV



## Sportliche Rahmenbedingungen:

	U – 8	U – 10	U – 12	U – 14	U – 16	U - 19
Qualifikation Trainer	Pädagogik Methodik	Didaktik Anthropologie	Didaktik Anthropologie	Einfache Taktik Gender Sensibilität	Allgemeine Taktik	Taktikvarianten
Ausbildung Trainer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C 4 Tage</li> <li>• Pädagoge 2 T</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C 4 Tage</li> <li>• Pädagoge 2 T</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C 4 Tage</li> <li>• Pädagoge 2 T</li> </ul>	B	B	B
Bewerbe	Skill Competition Keine Spiele !	Skill Competition 3x3 Turniere	4x4 Turniere	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LV/ÖMS</li> <li>• BL Cup 3x3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NT u-16</li> <li>• ÖMS</li> <li>• LV</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NT u-18/20</li> <li>• ÖMS</li> <li>• LV</li> </ul>
Defense	Basics	Man to Man	Man to Man	Man to Man	Man to Man	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Man to Man</li> <li>• Zone</li> <li>• Zone Press</li> </ul>
Offense	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dribbeln</li> <li>• Fangen/Passen</li> <li>• Werfen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dribbeln</li> <li>• Fangen/Passen</li> <li>• Werfen</li> <li>• 1on1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spacing</li> <li>• Cut/Füllen</li> <li>• 1 on 1</li> </ul>	Off Ball Scree (alle Varianten))	<ul style="list-style-type: none"> <li>• On Ball Screen</li> <li>• Pick and Roll</li> <li>• Hand OFF</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zone Offence</li> <li>• Pick and Roll</li> </ul>
Ranglisten	Nein	Ja (Regional)	Ja (Regional)	Ja	Ja	Ja
Spielregeln	Nein	Ja (keine 3 Punktwertung) FIBA 3on 3	Ja (keine 3 Punktwertung) FIBA ÖBV	Ja	Ja	ja